**CAPACITA GOBIERNO DE BJ A CIUDADANOS CON CURSOS DE AUTOESTIMA**

**Cancún, Q. R., a 21 de julio de 2024.-** En el calendario de la segunda mitad del mes de julio, el Ayuntamiento de Benito Juárez, a través del Instituto de Capacitación en Calidad (ICCAL), contempla cursos gratuitos con diferentes temas de interés que les permitan a la ciudadanía y servidores públicos municipales mejorar la valoración y percepción sobre ellos mismos para desenvolverse de forma óptima en la sociedad.

El miércoles 24 de julio se ofrecerá el taller: “Autoestima y cuidado”, de 11:00 a 13:00 horas; y siguiendo esta misma línea, el jueves 25 de julio, se dará el tema: “Bienestar y Habilidades sociales”, de 10:00 a 12:00 horas, ambos mediante la plataforma de videollamada por Zoom.

De la mano, se hace la invitación a los interesados a que escuchen igual el concepto: “Masculinidades y género”, el próximo 26 de julio de 12:00 a 14:00 horas, por la misma vía de comunicación virtual.

Para finalizar esa serie de temas relacionados al bienestar personal, el miércoles 31 de julio, en horario de 10:00 a 12:00 horas, se impartirá el curso: “Psicología positiva: Gratitud, resiliencia y flujo”.

De forma complementaria, se impartirá la capacitación sobre: “Lengua maya 1”, la cual comenzará a partir del 22 de julio y culminará el 16 de agosto, de 11:00 a 13:00 horas todos los lunes, miércoles y viernes también instruido a través de Zoom; a lo que se suma el tópico: “Administración efectiva del tiempo”, el cual se impartirá el martes 23 de julio, de 10:00 a 12:00 horas, por la misma vía.

Para mayor información o consulta de inscripciones y fichas técnicas, puede acceder a este enlace: https://forms.gle/uLcQshRR2FpWT4Ln6 y también en los medios oficiales de la dependencia: Iccal.cancun en Facebook; ICCAL\_CANCUN en “X”, correo electrónico iccal.capacitacion@gmail.com y número telefónico 998-887-8929.

\*\*\*\*